

# STELIOR

## Un autre son de cloche

Basée en Suisse et portée par un comité scientifique composé de spécialistes internationaux, l'association Stelior initie recherches, informations et formations pointues sur les troubles du métabolisme et du comportement, en lien avec l'alimentation (gluten, produits laitiers, additifs...), les métaux lourds et les vaccins.

« (...) Les métaux lourds, principalement le Mercure (Hg) présent dans les additifs, vaccins, amalgames dentaires ou sous forme de vapeurs tout comme les produits industriels peuvent causer des dommages enzymatiques dans le cycle de la respiration cellulaire, ou des dommages irréversibles sur l'ADN nucléaire et mitochondrial. Il est donc important de ne pas négliger l'action de ces métaux lourds, responsables de l'insurgence de l'hypo/hyperactivité, des difficultés d'apprentissage, de la dyslexie, de la dysphasie, de la perturbation et du retard de langage, des retards psychomoteurs, des troubles du comportement allant jusqu'à divers symptômes autistiques, de l'épilepsie et autres diagnostics comme la schizophrénie. La sévérité de ces symptômes n'est pas en relation proportionnelle avec les doses « toxiques » ; même de faibles quantités peuvent être directement capables d'agir sur la biochimie des cellules nerveuses. (...) » Telle est l'une des conclusions que l'on peut lire dans le rapport de Recherches du Professeur Massimo Montinari, Président du comité scientifique Stelior, dont les thèses sont corroborées par les travaux d'autres scientifiques<sup>(4)</sup>. On peut s'y informer également sur les effets du gluten et de la caséine sur le système nerveux central, avec inhibition de la maturation normale des neurones... Des thématiques qui questionnent en tout cas et qui sont prises à bras le corps par Stelior, Centre International d'informations, recherches et études.

### UNE APPROCHE GLOBALE

Sous la présidence d'Elke Arod, cette association mène un travail de fond et propose une approche globale de ces problématiques de santé publique d'actualité que sont « les maladies neurologiques dégénératives et métaboliques, les maladies chroniques et dérèglements du psychisme, les intolérances alimentaires et blocages enzymatiques ». Outre l'aspect recherches et information, Stelior organise des formations de haut niveau, ouvertes aux professionnels de la santé mais également à ceux qui voudraient se former à la Nutri-Diététique & Détoxicologie. Dans le Collège scientifique présidant aux destinées de ces formations on retrouve des

personnalités du monde entier, dont certains nous sont familiers comme le Dr Jean-Paul Curtay (nutri-thérapeute) ou encore le Dr Michel Odent, spécialiste des effets de l'environnement sur la naissance et les maladies fréquentes dans notre société.

### SE FORMER EN NUTRI-DIÉTÉTIQUE DÉTOXICOLOGIQUE

Point d'orgue des activités menées par Stelior, cette formation inédite qui a attiré notre attention est le fruit des recherches menées par l'association et la réponse globale aux problématiques soulevées par celles-ci. Côté pratique, la formation se fait en deux temps. La première partie, qui ne nécessite aucune connaissance médicale et donne lieu à un Certificat professionnel, propose une formation de base accélérée en Anatomie – Physiopathologie, posant les fondations nécessaires à la suite du programme. Tandis que la deuxième partie, donnant lieu à un Diplôme (agrégé ASCA International) et nécessitant le Certificat précédent, porte à proprement parler sur la « Nutri-Diététique – Détoxicologique », avec spécialisation dans les troubles du métabolisme et du comportement, les maladies dégénératives, inflammatoires et cardiovasculaires (hypo/hyperactivité avec problèmes scolaires, autisme, épilepsie, tic/toc, sclérose en plaques, alzheimer, parkinson, fibromyalgie, rhumatismes, asthme, allergies...). Entre autres thématiques sont abordées : la toxicologie dentaire ; appareil digestif et pathologies ; les fonctions de la nutrition ; les dernières avancées de la science en toxicologie ; les intolérances alimentaires (bombe à retardement) ; différence entre allergie et intolérance ; pathologies (hyperactivité, autisme, épilepsie, alzheimer...) et nourriture ; la nutrithérapie ; vaccins/historique et effets indésirables, etc. À cette formation complète s'articulent des formations continues et modules spécifiques (audio-phonologie ; dentisterie répondant aux exigences d'environnement, immunologie et biocompatibilité, etc.).

**Autisme, hyperactivité : Elke Arod et son association explorent la piste nutritionnelle.**



### AUTANT SAVOIR

Pour ceux qui désirent aller plus loin dans les travaux menés par l'association Stelior, voici trois sources d'informations pratiques et accessibles à tous :

- Documentation. Stelior propose des brochures grand public sur les divers thèmes couverts par les recherches et formations de l'association. À commander sur Internet (voir « En pratique ») : « Les métaux lourds : leur influence sur notre vie, nos maladies. Le saviez-vous ? » ; « Réussite d'un changement alimentaire sans gluten et sans caséine. Tout ce qu'il faut savoir » ; « Recettes gourmandes (sans gluten, sans lait, sans protéine bovine, ni soja. Sans colorant, sans conservateur, etc.) », etc.
- DVD. Également à commander sur le site de Stelior, de passionnants DVD réalisés par les membres du comité scientifique : « La toxicité du mercure et sa relation avec les pathologies neurologiques » ; « Épilepsie et nutrition » ; « Approche immunotoxicologique du syndrome de l'Autisme » ; « Immunocompatibilité des métaux en dentisterie, matériau de substitution : la zirconie »...
- Sites en lien. [www.hyperactif.net](http://www.hyperactif.net) (recherches inédites) ; [www.desaturase.com](http://www.desaturase.com) (compléments alimentaires pour intolérants/gluten, produits laitiers...) ; [www.sansgluten.org](http://www.sansgluten.org)

Carine Anselme

<sup>(4)</sup> Voir [www.stelior.com](http://www.stelior.com) – Rubrique Recherches : « Comment les produits chimiques altèrent le mental ; les défauts de la perméabilité intestinale dans les dysfonctionnements du comportement ».

### En pratique

École Stelior. B.P. 21 – CH 1247 Anières. Tél. : 00 41 22 751 36 36 – Infos : [www.stelior.com](http://www.stelior.com) ~ [ecole@stelior.com](mailto:ecole@stelior.com)

